

TRAKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „EŽERĖLIS“

„VARLIUKŲ“ GRUPĖ (5-6m.)



SVEIKOS GYVENSENOS ĮTVIRTINIMO PROGRAMA

„SVEIKI DANTUKAI“



2015,Trakai

PROBLEMA

Nepakankami vaikų dantų priežiūros įgūdžiai. Jau šiuo metu, keleto grupės vaikų dantukai yra pažeisti ėduonies.

SITUACIJOS ANALIZĖ

Tyrimais nustatyta, kad Lietuvoje beveik 70 procentų trimečių ir daugiau kaip 90 procentų šešiamečių vaikų dantų jau pažeisti ėduonies. Pokalbių su tėvais metu sužinojome, jog visi vaikai namuose turi dantų šepetėlius, pastos, žino ką su jais reikia daryti. Tėveliai rūpinasi, kad vaikų dantukus profilaktiškai patikrintų gydytojai, tačiau dauguma vaikų neskalauja dantukų po valgio ar užkandžiavimo, o dantukus valo tik vieną kartą per dieną ir didžiąją dienos dalį praleidžia darželyje.

Todėl, siekiant išvengti vaikų dantų ėduonies, tikslinga mokyti vaikus prižiūrėti dantukus bei jais rūpintis.

TIKSLAS

Ugdyti burnos higienos įgūdžius.

UŽDAVINIAI

Analizuoti dantų priežiūros taisykles, jų reikšmę žmogaus sveikatai. Pratinti vaikus laikytis burnos higienos taisyklių.



Eil. Nr.	TURINYS	TERMINAI
1.	<p>DARBAS SU VAIKAIS:</p> <p>1.1. Mokyti vaikus skalauti, valyti, prižiūrėti dantis. 1.2. Pratinti tvarkingai naudotis dantų pasta, šepetėliais, indeliais. 1.3. Surengti saugumo, sveikatos valandėles: „Mano dantukai“, „Dantukų priešai ir draugai“, „Kas sveika, o kas žalinga“, „Sveikas maistas“, „Pažink save“. 1.4. Surengti viktoriną „Ką žinai apie dantukus“. 1.4. Organizuoti akcijas „Diena be saldumynų“. 1.5. Žiūrėti filmukus „Tinginiukas ir švaruoliukas“, „Daktaras triušis“ ir kt. 1.6. Surengti vaikų dailės darbelių parodas: „Dantukai džiaugiasi“, „Geriausi dantukų draugai“. 1.7. Pagaminti grupės simbolį Sveikutį – Gudrutį. 1.8. Surengti atvirą ugdomąją veiklą „Vaikų sveikatos stiprinimas“. 1.9. Organizuoti sveikatingumo dieną „Sveiki dantukai-sveikas vaikas“.</p>	<p>Kasdien Kasdien 1k. per ketvirtį</p> <p>1k. per metus 1k. per mėnesį 2k. per metus</p> <p>2k. per metus</p> <p>1k. per metus</p> <p>2015m. lapkričio mėn.</p>
2.	<p>DARBAS SU TĖVAIS:</p> <p>2.1. Teikti informaciją tėvams apie sveikos gyvensenos programos „Sveiki dantukai“ įgyvendinimą tėvų susirinkimų metu. 2.2. Parengti informacinę medžiagą tėvų lentoje: „Kaip išsaugoti sveikus dantukus“, „Burnos higiena ir dantukų priežiūra“, „Vanduo-sveikatos ir švaros šaltinis“, „Sveikas maistas-sveikas vaikas“. 2.3. Individualių pokalbių metu suteikti tėvams informaciją apie vaikų ugdymą, sveikatą. 2.4. Kviesiti tėvus dalyvauti šventėse, pramogose.</p>	<p>2016 m. sausio mėn.</p> <p>1 k. per ketvirtį</p> <p>Nuolat</p> <p>Nuolat</p>
3.	<p>PRIEMONĖS:</p> <p>3.1. Įsigyti vaizdinių priemonių: plakatų, knygelių, lankstinukų. 3.2. Pasigaminti vaizdinių priemonių sveikatos valandėlėms.</p>	<p>1k.per ketvirtį</p> <p>1k.per ketvirtį</p>
4.	<p>Rezultatų aptarimas (pasirinkta forma),tėvų informavimas.</p>	<p>2016-05</p>

Programą parengė auklėtoja

Daiva Lakštauskienė

Programos įgyvendinime dalyvaus:

- auklėtoja Renė Butrimavičienė;
- bendrosios praktikos slaugytoja Jurgita Grigonienė;
- muzikos mokytoja Ana Gurska;
- tėvai;
- socialiniai partneriai;
- bendruomenė.