

Sveikuoliški gardėsiai

Ruduo – vaisių ir daržovių metas. Dauguma vaikų turi sodus, kuriuose gausu vaisių, todėl dažnai savo sodo gėrybėmis pavaišina ir grupės draugus. Vaikai mėgaujasi vaisių skoniu, tačiau vis tiek vienbalsiu sako, kad guminukai - skaniau. Todėl kilo idėja patiems pabandyti jų pasigaminti. Vaikai atsinešė įvairių vaisių, patys juos plovė, pjaustė, lupo. Paruoštus vaisius susmulkinome trintuvu iki vientisos tyrės. Kaip tyrė virs guminukais vaikams buvo siurprizas. Parodžius indėlyje želatiną vaikai ją lietė uostė, tačiau negalėjo pasakyti kas čia yra. Vaikams buvo įdomu liesti kietus želatinos gabalėlius. Vieniems ji buvo panaši į rudąjį cukrų, kitiems į smėlį. Vaikai patys šaukštu sėmė želatiną ir pylė į puodelius, po to užpylė vandeniu. Po kurio laiko želatina išbrinko ir jos kiekis ženkliai padidėjo, o vandens nebeliko. Vaikai tai pavadino - stebuklu. Į išbrinkusią želatiną įpylus šilto vandens ji pradėjo tirpti, kas sukėlė vaikams dar daugiau nuostabos. Vaikai maišė želatiną ir stebėjo, kaip ji tirpsta ir virsta tirštu skysčiu. Vaikams labai nepatiko želatinos kvapas, sakė kad jis nemalonus. Ištirpintą želatiną supylėme į paruoštas vaisių tyres ir šaldėme. Po kelių valandų, vaikų nuostabai, buvusią tyrelę jau pjaustėme į gabaliukus ir ragavome. Tai buvo nuostabus sveikuoliškas desertas. Valgė patys ir su dideliu džiugesiu vaišino tėvelius. Šioje veikloje vaikai įtvirtino sveikos mitybos pradmenis, kartojo vaisių pavadinimus, mokinosi, kaip reikia saugiai elgtis su aštriais daiktais, pakartojo saugaus elgesio taisykles, susipažino su želatinos fizinėmis savybėmis, lavino skonio ir uoslės receptorių, ir patyrė daug džiugių emocijų.

Mokytoja Laima













